



# GUÍA PARA LA PLANIFICACIÓN PARA PANDEMIA DE INFLUENZA (APEC)

[www.pandemia.cl](http://www.pandemia.cl)

## Mantenga su negocio funcionando

- è Desarrolle un plan de contingencia para su negocio o empresa durante la pandemia.
- è Revise, actualice y evalúe su plan de acuerdo a la nueva información disponible.
- è Evalúe el impacto que puede tener en los empleados las medidas de salud pública; como por ejemplo, el cierre de escuelas, la recomendaciones de evitar viajes a zonas afectadas.
- è Planifique cómo obtener insumos básicos para su empresa, si piensa que no podrá obtenerlos de su fuente habitual durante la pandemia.
- è Planifique los cambios que pueden producirse en la demanda de sus productos y servicios.
- è Piense en mantener dinero adicional para usar en su negocio en caso de emergencia.
- è Piense cómo se comunicará con sus empleados, trabajadores, proveedores y otras empresas del rubro antes, durante y después de una pandemia.
- è Planifique cómo trabajará con sus empleados u otras empresas relacionadas y el gobierno antes, durante y después de una pandemia.

## Proteja a sus empleados o trabajadores

- è Durante la pandemia habrá acceso limitado a antivirales y vacunas . Sin embargo, usted puede desarrollar otras acciones que protejan a su personal.
  - o Comparta información que pueda ayudar a sus empleados y familias para aprender acerca de la pandemia de influenza y cómo estar preparados.

- La personas que tienen influenza pueden trasmitirla a otros. Aconseje a sus empleados mantenerse en su casa si enferman durante una pandemia.
- Muchas personas con influenza tendrán que ser cuidadas en su domicilio. Capacite a sus empleados para asistir y cuidar a familiares enfermos en su domicilio.

Para disminuir la transmisión de la influenza en su empresa:

- è Promueva el uso de pañuelos desechables.
- è Cubra su nariz y boca con pañuelo o papel desechable cuando tosa o estornude, y asegúrese de lavar sus manos después de hacerlo.
- è Recomiende a sus empleados el lavado de manos con agua y jabón a menudo, especialmente después de toser o estornudar; antes de comer; beber o tocar su cara.
- è Evitar aglomeraciones, el virus de influenza puede transmitirse fácilmente entre las personas cuando están en contacto estrecho.
- è Para los que se mantienen trabajando durante la pandemia, defina áreas de trabajo separadas. Use mascarilla si la Autoridad Sanitaria lo solicita o recomienda.

Prepárese en su domicilio o en su casa

Durante una pandemia de influenza usted podría no estar en condiciones de ir a un supermercado o negocio. Su ciudad podría no estar en condiciones de suministrar servicios básicos, para ello se sugiere :

- è Mantener la despensa con alimentos extras, no perecibles .
- è Mantener alimentos e insumos para niños, si corresponde.
- è Almacenar agua limpia, que dure dos semanas.
- è Disponer de linterna y pilas.
- è Disponer de jabón para el lavado de manos.
- è Disponer de termómetro.
- è Disponer de pañuelos desechables.
- è Contemplar dinero extra.
- è Mantener documentación (pasaporte, cédula de identidad, etc.).